LOCAL DO CURSO

HORAS DE SONHO

Apoio à Criança e à Família, crl
Rua Alfredo Ferraz, R 7, loja
1600-003 Carnide
http://horasdesonho.wordpress.com

INSCRIÇÕES

Telef/Fax: 21 7159956
Tlm: 91 6809321
E-mail: horasdesonho@gmail.com

Total do Valor do Curso: 40€

CURSO DINAMIZADO POR:

Ana Rita Silva

Instrutora de Massagem Infantil, certificada pela Associação Internacional de Massagem Infantil (IAIM)

"Ligue-se com os seus filhos, de coração para coração. Toque-lhes com as suas mãos, os seus olhos e o seu coração. Deixe-os ligarem-se com o mundo vivo que respira".

Vimala McClure
Fundadora da IAIM

Inscreva-se já e ganhe um kit de massagem!

Associação Portuguesa de Massagem Infantil
www.apmi.org.pt
www.iaim.net

horas de sonho 10 anos

Massagem para Bebés

Curso para pais

HISTÓRIA DA IAIM

Há cerca de 30 anos, Vimala McClure fundou a Association of Infant Massage, iniciando um programa com pais e bebés utilizando a prática antiga da massagem infantil (Indiana e Sueca, princípios de Yoga e Reflexologia);

A IAIM está espalhada por mais de 40 países;

O núcleo português foi formalizado em Abril de 2003, como Associação Portuguesa de Massagem Infantil (APMI).

MISSÃO DA IAIM E DA APMI

Promover o "toque" e a comunicação através de cursos, educação e investigação para os pais e educadores de crianças valorizarem o "toque" nas diferentes comunidades mundiais.

A MASSAGEM DO BEBÉ

Um momento único de partilha que promove o conhecimento de pais e filhos e gera momentos de felicidade/bem-estar no seu crescimento e desenvolvimento.

BENEFÍCIOS DA MASSAGEM

- ⇒ Facilitar o alívio das cólicas;
- ⇒ Facilitar o sono do bebé;
- ⇒ Facilitar a circulação;
- ⇒ Equilibrar o Sistema Imunitário;
- ⇒ Estimular os 5 sentidos;
- ⇒ Aumentar o vínculo pais/bebés;
- ⇒ Diminuir a ansiedade dos pais/bebés;
- ⇒ Diminuir as hormonas de stress;
- ⇒ Favorecer a libertação da hormona de crescimento;
- ⇒ Melhorar a condição da pele;
- ⇒ Ajudar na maturação do Sistema Nervoso;
- ⇒ Relaxar e tonificar;
- ⇒ Promover a segurança parental.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- ⇒ Técnicas de Massagem Infantil da IAIM;
- ⇒ Técnica de Relaxamento;
- ⇒ Técnica de Toque Nutritivo (Nuturing Touch);
- ⇒ Protocolo das Cólicas;
- ⇒ Ginástica para Bebés;
- ⇒ Conversa Parental (sobre temas relacionados com o primeiro ano de vida do bebé).

ORGANIZAÇÃO DO CURSO

- ⇒ Bebés **até aos 12 meses**
- ⇒ Sessões **em grupo aos sabados**
- ⇒ Duração de **4 sessões, periodicidade semanal (**serão certificados todos os pais que participem no mínimo em 75% das sessões) inicio em Maio/Junho
- ⇒ Sessões de **60 a 90 minutos**
- ⇒ **Material necessário**: Manta/Toalha turca, almofada, muda de roupa